

Une des priorités de la politique sportive de la ville de La Rochelle est de développer et promouvoir le sport au féminin.

Dans ce cadre, la semaine du sport au féminin se veut le point de départ d'une campagne annuelle de valorisation des athlètes locales et de découverte des activités sportives proposées aux rochelaises.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Toutes les activités sont réservées aux féminines de + 16 ans sauf le skateboard à partir de 8 ans.
- Respecter les horaires de l'emploi du temps.
- Savoir nager pour les activités aquatiques .

À NE PAS OUBLIER

- Venir en tenue de sport.
- Prévoir sa bouteille d'eau et une tenue de rechange.



2018 - 2019 - ÉVÉNEMENTS DU SPORT FÉMININ

- 10 au 16 septembre** **Semaine « Sport au féminin »**
Initiation féminine à différents sports - Gratuit | Multi-site La Rochelle
- 14 septembre** **Conférence sur le périnée**
Salle Bernard Giraudeau
- 7 octobre** **Octobre Rose**
Marche pour la lutte contre le cancer | Plage de la Concurrence
- 14 au 18 novembre** **Film sur l'aventure au féminin**
Festival du film d'aventure - Espace Encan
- 18 décembre** **Trophée Sport Passion**
Mise à l'honneur des sportifs de l'année | Forum des Pertuis
- Janvier** **Semaine Détox**
Activités sportives variées | Multi-site La Rochelle
- Mars** **Des Elles à La Rochelle**
Manifestations sportives féminines | Multi-site La Rochelle
- 30 & 31 mars** **Challenge des Mousquetaires**
Tournoi de fleuret et d'épée | Salle d'escrime Germaine Joris
- Avril** **Documentaire sur le sport au féminin**
Les Escales Documentaires - Gratuit
- 11 mai** **La Sababande des Filles**
Course pédestre féminine | Centre-Ville
- 25 & 26 mai** **Ladies Only**
Régate féminine | Les Minimes
- Mai / Juin** **Dé'filles**
Défis sportifs entre clubs de sport féminin | Plage de la Concurrence
- 15 & 16 juin** **La Rochelle Triathlon**
Bassin des Chalutiers / Ville en Bois / Les Minimes

Direction de la communication © Ville de La Rochelle - ImprMairie LR

DU LUNDI 10 SEPTEMBRE
AU DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018

GRATUIT
POUR TOUTES !

LE SPORT
au féminin
À LA ROCHELLE

Venez, testez, adoptez
on vous attend !

DIRECTION DES SPORTS
ET DES AFFAIRES MARITIMES
19 rue Franck Delmas 17000 La Rochelle
05 46 51 51 25 - larochelle.fr

LA
ROCHELLE

MIREUIL	
SPORT	HORAIRE
LUNDI	ZUMBA AJIS 17 5 avenue John Fitzgerald Kennedy 10h - 11h
	WORKOUT Street Instinct Avenue Kennedy 18h - 21h
	BOXE CPR 17 2 Square de la Passerelle 17h - 21h
MARDI	STEP AJIS 17 5 avenue John Fitzgerald Kennedy 17h - 20h
	ESCALADE M.E.R. Complexe du P. Laquais, avenue Crapaudières 19h30 - 22h
MERCREDI	MUSCULATION AJIS 17 5 avenue John Fitzgerald Kennedy 10h - 11h
	BASKET ABPR City Stade, Parc Kennedy 18h - 20h
	BOXE CPR 17 2 Square de la Passerelle 17h - 21h
JEUDI	MUSCULATION AJIS 17 5 avenue John Fitzgerald Kennedy 10h - 11h
	BOXE CPR 17 2 Square de la Passerelle 17h - 21h
VEND.	CONFÉRENCE 18H30 - Salle Bernard Giraudeau à Mireuil
SAMEDI	ESCALADE M.E.R. Complexe du P. Laquais, avenue Crapaudières 16h - 19h
	BOXE CPR 17 2 Square de la Passerelle 17h - 21h
DIMANCHE	BOXE CPR 17 2 Square de la Passerelle 9h - 12h
	ESCALADE M.E.R. Complexe du P. Laquais, avenue Crapaudières 14h - 17h

VILLENEUVE-LES-SALINES	
SPORT	HORAIRE
LUNDI	
	COURS COLLECTIF Catharsis 90 avenue Billaud Varenne 18h - 20h30
MARDI	
	TIR À L'ARC Service des Sports École Condorcet, 42 avenue Danton 18h - 20h
MERCREDI	
	FOOTBALL L.R.V.F.C. Avenue Robespierre 14h - 17h
	BASKET ABPR City Stade, Rue Mirabeau 18h - 20h
JEUDI	
	COURS COLLECTIF Catharsis 90 avenue Billaud Varenne 18h - 20h30
VEND.	CONFÉRENCE 18H30 - Salle Bernard Giraudeau à Mireuil
SAMEDI	
DIMANCHE	

TASDON - LES MINIMES	
SPORT	HORAIRE
LUNDI	
	GYM DOUCE Service des Sports Centre Social, 1 imp. Marie-Claude Memon 18h15 - 19h15
MARDI	MARCHE Service des Sports Plage des Minimes 9h30 - 11h30
	ESCRIME ART C.E.R. Complexe Sportif G. Falorni, rue du Roux 19h - 21h
MERCREDI	
	FOOTBALL AS de la Baie Terrain de Tasdon, rue Jehan Merichon 19h15 - 21h15
JEUDI	
VEND.	CONFÉRENCE 18H30 - Salle Bernard Giraudeau à Mireuil
SAMEDI	VOLLEY-BALL L.R.V.B. Plage des Minimes 10h - 17h
	AVIRON Club d'Aviron de mer Plage des Minimes 10h - 17h
DIMANCHE	
	VOLLEY-BALL L.R.V.B. Plage des Minimes 10h - 17h

LALEU - LA PALLICE	
SPORT	HORAIRE
LUNDI	
	PÉTANQUE Pétanque rochelaise Boulodrome couvert, 400 av. Guiton 18h - 20h
MARDI	
MERCREDI	
	ROLLER DERBY Hell'R Cheeky Dolls Gymnase de Laleu, rue du Bois Fleuri 20h - 22h
JEUDI	MARCHE Service des Sports Chef de Baie 9h30 - 11h30
	ESCRIME ART C.E.R. Gymnase de Laleu, rue du Bois Fleuri 18h - 20h
VEND.	CONFÉRENCE 18H30 - Salle Bernard Giraudeau à Mireuil
SAMEDI	
DIMANCHE	
	ROLLER DERBY Hell'R Cheeky Dolls Gymnase de Laleu, rue du Bois Fleuri 18h - 20h30

PORT-NEUF	
SPORT	HORAIRE
LUNDI	
	KUNG-FU Dragon Tigre Dojo Guiton, 354 avenue Jean Guiton 18h - 19h30
MARDI	PÉTANQUE Pétanque rochelaise Place de l'Île-de-France 18h - 20h
	AVIRON Club d'Aviron de mer Anse de Port-Neuf 18h - 20h
MERCREDI	
	TIR À L'ARC Service des Sports Gymnase Missy, rue du Bois l'Épine 18h - 20h
JEUDI	ROLLER DERBY Hell'R Cheeky Dolls Gymnase Missy, rue du Bois l'Épine 20h - 22h
	QI-GONG SELF-DEFENSE Dragon Tigre Dojo Guiton, 354 avenue Jean Guiton 18h - 21h
VEND.	CONFÉRENCE 18H30 - Salle Bernard Giraudeau à Mireuil
SAMEDI	
DIMANCHE	

CENTRE-VILLE	
SPORT	HORAIRE
LUNDI	
	AQUA BIKE Service des Sports Piscine Lucien Maylin, rue Léonce Mailho 18h - 19h
MARDI	GYM DOUCE Service des Sports Salle de Vendôme, rue de Vendôme 15h - 16h
	VOLLEY-BALL L.R.V.B. Gym Paris, rue Léonce Mailho 17h-20h
MERCREDI	
	ESCRIME SPORT C.E.R. Salle Germaine Joris, rue de Vendôme 18h - 20h
JEUDI	GYM PADDLE Service des Sports Piscine Lucien Maylin, rue Léonce Mailho 18h - 19h
	VOLLEY-BALL L.R.V.B. Gym Paris, rue Léonce Mailho 17h-20h
SAMEDI	TRIATHLON La Rochelle Triathlon Départ de la piscine, rue Léonce Mailho 8h30 - 14h
	SKATEBOARD 3'6 Trip Rik Rak Park, Parking Notre-Dame 17h15-19h
DIMANCHE	